

Thông Tin về Mốc Meo cho Người Mướn Nhà

Tại sao mốc meo mọc lên trong nhà tôi?

Mốc meo là một phần của môi trường thiên nhiên. Ngoài trời, mốc meo đóng một vai trò trong thiên nhiên bằng cách phân hủy vật liệu hữu cơ như lá rụng và cây khô, nhưng trong nhà, nên tránh bị mốc meo. Mốc meo sinh sản bằng bào tử li ti; mắt thường không thể thấy bào tử và chúng bay lững lờ trong không khí ngoài trời và trong nhà. Mốc meo có thể bắt đầu tăng trưởng trong nhà khi bào tử mốc meo rơi dính vào vật gì ướt át.

Mốc meo có thể gây nguy hại cho sức khỏe không?

Mốc meo đã có chung quanh ta trước khi có con người và thông thường không phải là một vấn đề bên trong nhà, trừ khi bào tử mốc meo dính vào một nơi ướt hay ẩm và bắt đầu tăng trưởng. Mốc meo có thể gây nguy hại cho sức khỏe một số người. Mốc meo sản xuất các chất có thể gây ra dị ứng, ngứa ngáy, và trong vài trường hợp, có chất độc. Hít vào hoặc chạm đến mốc meo hoặc bào tử mốc meo có thể gây ra dị ứng cho người nhạy cảm. Phản ứng của dị ứng gồm có triệu chứng giống như nóng sốt, như ngứa mũi, sổ mũi, đỏ mắt và ngứa da. Phản ứng dị ứng nhẹ và trung bình là thông thường đối với mốc meo. Dị ứng có thể xảy ra ngay hoặc chậm hơn. Mốc meo cũng có thể gây cho người suyễn lên cơn suyễn. Ngoài ra, mốc meo cũng có thể làm ngứa mắt, da, mũi, cuống họng, và phổi của người bị dị ứng. Triệu chứng khác hơn là dị ứng và ngứa ngáy thường không được báo cáo là do kết quả va chạm đến mốc meo. Người ta đang nghiên cứu mốc meo và ảnh hưởng của nó đến sức khỏe. Tờ thông tin này cho ta một cái nhìn tổng quát, chớ không nói rõ tất cả hậu quả mà việc va chạm đến mốc meo có thể gây cho sức khỏe. Muốn biết thêm thông tin chi tiết, hãy tham khảo một chuyên viên sức khỏe. Quý vị cũng có thể tham khảo ban sức khỏe tiểu bang hoặc địa phương hay mạng lưới của họ.

Làm sao có thể tránh mốc meo?

Không thể nào tránh khỏi hoàn toàn mốc meo và bào tử mốc meo trong nhà. Một số bào tử có thể bay lững lờ trong không khí và bụi trong nhà. **Mốc meo không thể tăng trưởng nếu không có ẩm ướt.** Có thể ngăn ngừa hoặc kiểm soát sự tăng trưởng của mốc meo bằng cách kiểm soát độ ẩm ướt trong nhà. Nếu có mốc meo tăng trưởng trong nhà, quý vị phải chùi sạch mốc meo và **tiêu trừ ẩm ướt.** Nếu đã chùi sạch mốc meo, nhưng không tiêu trừ ẩm ướt, thường sau đó mốc meo sẽ trở lại.

Nếu có chỗ rỉ hay chảy nước trong nhà, quý vị nên gọi ngay quản lý và xin một lệnh công tác để cho sửa chữa cần thiết.

Ai phải lo việc chùi dọn sạch sẽ?

Việc này thuộc vào một số yếu tố. Trước nhất là tầm vóc của vấn đề mốc meo. Nếu khu mốc meo nhỏ hơn 10 bộ vuông (ít hơn 3 bộ x 3 bộ), trong đa số trường hợp, quý vị có thể tự làm lấy **bằng cách chùi sạch nơi bị mốc meo với chất tẩy và nước**, và để cho khô hoàn toàn.

Tuy nhiên:

- Nếu có nhiều hư hại do nước gây ra, và/hay mốc meo tăng trưởng nhiều hơn 10 bộ vuông, gọi Cơ Quan Gia Cư. Họ sẽ tham khảo sách chỉ dẫn của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh Hoa Kỳ: *Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings (Cách Đối Phó với Mốc Meo Trong Trường Học và Cơ Sở Thương Mại)*. Quý vị có thể tìm thông tin về mốc meo miễn phí có sẵn bằng cách gọi EPA Clearinghouse số (800) 438-4318, hoặc trên mạng lưới: epa.gov/iaq/molds/mold_remediation.html.
- Nếu nghi ngờ hệ thống sưởi, quạt máy hoặc điều hòa không khí (HVAC) có thể bị nhiễm mốc meo, gọi chủ nhà và xin một lệnh công tác. Không nên cho chạy hệ thống HVAC nếu biết hoặc nghi ngờ hệ thống này bị mốc meo - nó có thể làm lan ra bào tử mốc meo trong toàn thể cao ốc.
- Nếu hư hại do nước và/hay mốc meo là vì cống rãnh hoặc nước ô nhiễm khác, chủ nhà sẽ gọi một chuyên viên có kinh nghiệm dọn sạch sẽ và sửa chữa cao ốc hư hại vì nước bị ô nhiễm.
- Nếu có thắc mắc về sức khỏe, hãy tham khảo một chuyên viên sức khỏe.

KIỂM SOÁT ẨM ƯỚT LÀ VẤN ĐỀ THEN CHỐT ĐỂ KIỂM SOÁT MỐC MEO

- Kiểm soát ẩm ướt là vấn đề then chốt để kiểm soát mốc meo. Khi nào có nước rỉ chảy trong nhà - **NÊN HÀNH ĐỘNG NGAY**. Nếu đồ vật hoặc khu vực ẩm ướt khô trong vòng 24-48 giờ sau khi có rỉ chảy, đa số trường hợp, mốc meo không tăng trưởng.
- Dọn sạch và sửa máng xối thường xuyên.
- Nên nhớ xây nền nhà có dốc triều cao, để nước không thể chảy vào hoặc ứ đọng quanh nền.
- Giữ sạch bình hứng nước máy điều hòa và tủ lạnh, và giữ cho ống thoát nước không bị nghẹt, cho lưu thông dễ dàng.
- Giữ thấp độ ẩm trong nhà. Nếu có thể, giữ độ ẩm trong nhà dưới 60 phần trăm (lý tưởng là giữa 30 và 50 phần trăm) độ ẩm tương đối. Có thể đo độ ẩm tương đối bằng vật dụng đo độ ẩm hoặc độ ướt, đó là một dụng cụ nhỏ, rẻ tiền (\$10-\$50), có bán tại nhiều tiệm vật liệu. Nguyên nhân thông thường nhất về độ ẩm cao bên trong nhà là do hơi nước sôi khi nấu, vòi nước nóng tắm, mà không dùng quạt hút gió và không cho hơi nước thoát ra khỏi nhà.
- Nếu thấy trên cửa sổ, vách hoặc đường ống có hơi nước đọng hay ẩm, hãy **HÀNH ĐỘNG MAU LẺ** để làm cho khô nơi bị ướt và giảm nguồn ẩm ướt/nước. Hơi nước đọng có thể là dấu hiệu cho thấy độ ẩm cao và giúp cho môi trường mốc meo tăng trưởng.

Hành động giúp giảm ẩm ướt:

- Các vật dụng như lò nấu bằng hơi khí và máy sưởi bằng dầu hôi làm bốc lên hơi nước và sẽ gia tăng ẩm ướt trừ khi được cho thoát ra ngoài, do đó, nên xử dụng ống khói lò nấu khi nấu ăn.

- Cho chạy quạt phòng tắm hoặc mở cửa sổ khi tắm.
- Sử dụng máy quạt hút hoặc mở cửa sổ khi nấu ăn, khi sử dụng máy rửa chén hay khi rửa chén v.v...

Hành động giúp ngừa hơi nước đọng:

- Gia tăng thoát hơi hoặc chuyển động không khí bằng cách mở cửa và/hay cửa sổ nếu có thể được. Dùng quạt nếu cần.
- Che các nơi bị lạnh, như ống nước lạnh, với chất cách nhiệt.
- Gia tăng độ không khí.

Chỉ dẫn và kỹ thuật DỌN DẸP SẠCH SẼ

Chỉ dẫn và kỹ thuật trình bày trong tờ này sẽ giúp quý vị dọn sạch mốc meo. Nơi đây không đề cập các phương pháp do chuyên viên dọn dẹp hoặc người sửa chữa chuyên môn. Xin nhớ là mốc meo có thể làm cho vật dụng phai màu và hư hại thẩm mỹ.

- **Chà sạch mốc meo trên mặt bằng cứng với chất tẩy và nước, và để khô hoàn toàn.**
- Vật liệu hút nước, như tấm lót trần nhà và thảm nên được bỏ đi nếu bị mốc meo. Mốc meo có thể tăng trưởng hoặc đóng vào các khoảng trống và lỗ hở của vật dụng hút nước, do đó sẽ rất khó khăn hoặc không thể chùi sạch hết được.
- Không nên sơn hoặc trám các mặt bằng bị mốc meo. Chùi sạch mốc meo và chùi khô mặt bằng trước khi sơn. Sơn phết lên mặt bị mốc meo thường dễ tróc ra.
- Nếu không biết chắc cách nào để chùi sạch vật dụng, hoặc nếu vật dụng mắc tiền hay có giá trị tình cảm, nên tham khảo một chuyên viên. Chuyên viên về sửa chữa bàn ghế, phục hồi sơn, phục hồi và bảo tồn nghệ thuật, giặt thảm, hư hại do nước gây ra, và phục hồi hư hại do lửa hoặc nước gây ra, thường được liệt kê trong điện thoại niên giám. Nhớ hỏi và tham khảo. Tìm chuyên viên là thành viên trong các tổ chức chuyên môn.

Một số thông tin trên đã được trình bày trong mạng lưới EPA, www.EPA.gov